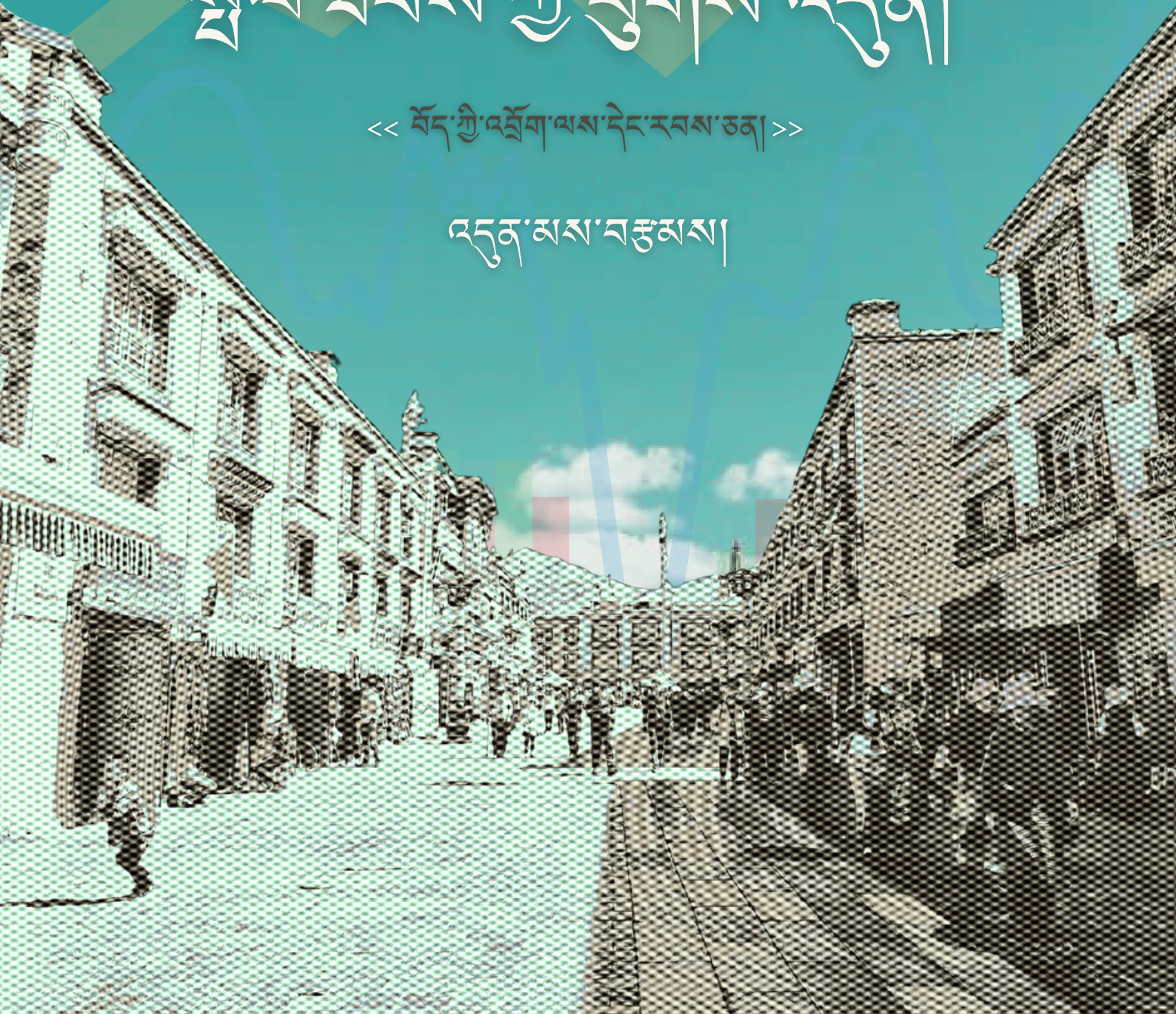


དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤུགས་ སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཤུགས་འདུན།

<< བོད་ཀྱི་འབྲོག་ལས་དང་རབས་ཅན། >>

འདུན་མས་བརྩམས།



བོད་ཀྱི་འབྲོག་ལས་དང་རབས་ཅན།

བོད་ཀྱི་འབྲོག་ལས་ཐོན་ཇས་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲིལ་བཞི།

སྟོབས་ལྷན།	ཞན་ཆ།	གོ་སྐབས།	ཉེན་ཁ།
སྟེ་བཅས་དང་ཆོད་ལྷན་དང་ཐོན་སྟེད་བྱས་པའི་འབྲོག་ལས་ཐོན་ཇས་ཡོད་པ། དཔེར་ན་འབྲི་འོ་དང་། ལ། བལ་སོགས་ལྟ་བུ།	ལས་སྟོན་སྟེག་ཆས་དང་ཐོན་སྟེད་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱུ་ལག་ཞིའི་སྟེག་ཆས་ཆོད་ལྷན་མེད་པ།	འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྟེ་བཅས་དང་། ཉེ་ཆོང་འབྲེལ་ལྷན། ལྷན་བསྐང་ཐོན་ཇས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཅུ་འགྲོ་བཞིན་པ།	འོ་བཅོས་ཟས་རིགས་བཅོ་ལས་ཅན་དང་། འཁེལ་འཐག་ལས་རིགས་འགྲན་ཅོད་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ།
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷན་བཞག་རིག་གནས་དང་། སྟོལ་རྒྱན་གྱི་བཅོ་ཅལ།	ཐད་ཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམ་རའི་ནང་ཆོང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ།	ཐད་ཀར་འཛུགས་སྟོན་པར་བྱེད་འཆོང་བྱ་བའི་དུ་ལམ་ཆོང་གཉེར་གྱི་སྤྱིངས་ཆ་ཡོད་པ།	གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གིས་འབྲོག་ལས་དང་ཕྱགས་ཐོག་གི་བདེ་ཐང་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ཐེབས་པ།
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷན་བཞག་རིག་གནས་དང་། སྟོལ་རྒྱན་གྱི་བཅོ་ཅལ།	ཐད་ཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམ་རའི་ནང་ཆོང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ།	ཐད་ཀར་འཛུགས་སྟོན་པར་བྱེད་འཆོང་བྱ་བའི་དུ་ལམ་ཆོང་གཉེར་གྱི་སྤྱིངས་ཆ་ཡོད་པ།	གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གིས་འབྲོག་ལས་དང་ཕྱགས་ཐོག་གི་བདེ་ཐང་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ཐེབས་པ།
རྒྱན་བསྐང་ལུས་པ་དང་ཁོར་སྒྲུང་ལ་ཕན་པའི་ཐོན་སྟེད་བྱེད་ཐབས་ལྷན་པ།	ཐོན་སྟེད་ཀྱི་ཆོད་ཉུང་བས་ཁྲིམ་ར་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱུང་བའི་སྟེན་ཀྱི་མེད་པ།	བདེ་ཐང་ལ་ཕན་པའི་རྩ་སྟེན་དང་སྟེན་ཇས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ཇས་ཁྲིམ་རའི་ནང་རྒྱུ་ཆེ་བ།	སྤྱི་གཞུང་གིས་ཉེ་ཆོང་རང་དབང་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ།

མ་རྒྱུ་དག་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཐོན་ཇས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱ། **

ཚོང་ལས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

- ༡། ལས་སྒོན་བརྒྱད་ནས་བོད་ཀྱི་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།
- ༢། མཉམ་འབྲེལ་འབྲེལ་ལས་བརྒྱུགས་ནས། ཉེ་ཆོང་འབྲམ་མཉམ་དང་ཐུན་མོང་གིས་གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཁ་འཇུགས་རྒྱུ།
- ༣། ཐད་ཀར་འཇོག་སྤྱོད་པར་དམིགས་ནས་ཕྱིར་འཛོང་དང་། རོང་ཉགས་ཁུབ་སྒེལ་བྱ་སའི་དྲ་རྒྱའི་ཕྱིངས་ཆ་སྐྱོན་རྒྱུ།
- ༤། ལུགས་འཛོམས་དང་ཁོར་སྤང་གི་ལས་རིགས་རྒྱན་བསྐྱེད་ཐུབ་པ།
- ༥། ཁེ་ལས་རྒྱུད་བའི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤར་གསོ་བྱ་རྒྱུ།

ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ།

༡། རིན་ཕྱར།

- ཀོ་བ་དང་བལ་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས།
 - ཀོ་བ་ཀོ་རྒྱུད་བྱས་ནས་མི་བཅོང་བར། ཀོ་བའི་སྟོད་གོས་དང་། ཀོ་ཁུག་སྒོར་ཁུག་ཟེན་དེབ་གཡོག་བྱེད། ཉ་སྐ་སོགས་སུ་ལས་སྒོན་བྱ་རྒྱུ།
 - ལུག་པགས་ཀྱིས་དར་སྒོལ་ཅན་གྱི་ས་གནས་དང་། ལཱ་རིང་། བོད་ལཱ་སོགས་བཅོས་ནས་ཐོན་རྫས་གཤམ་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་རར་སྐབས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ།
 - རོར་ཁུལ་དང་ལུག་བལ་ལས་སྒོན་བྱས་ཏེ་དགུན་ལ་བྱོན་རྒྱུའི་ལག་ལུབས་དང་རྟ་འབོབ་སྤྱས་ལེགས་བཅོ་རྒྱུ།
- འོ་བཅོས་ཟས་རིགས་ཁུབ་སྒེལ།
 - ཕྱིར་འཛོང་ཁྲོམ་རར་དམིགས་ནས་འོ་བཅོས་ཟས་རིགས། མར་དང་རྩུར་བ། ཞོ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་སྤྱས་ལེགས་བཅོ་རྒྱུ།
 - ཤ་འཇོག་སའི་གང་མཛོད་ཆད་དང་ལྡན་པ་བཅོས་ནས། བོད་རང་སའི་སྤྱེ་བཅས་ཀྱི་སྐྱམ་ཤ་དང་ལུག་ཤ་ཕྱིར་འཛོང་བྱ་རྒྱུ།
- རྩ་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་གྱི་ཐོན་རྫས།
 - བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ར་དང་ལུགས་སྤྱུམ།
 - ཅི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྫས་དང་རང་བྱུང་གི་བཅོས་ཐབས།
 - ཁོར་ཡུག་ལ་མི་གཞིད་པའི་ཁམས་སྤང་དང་པགས་གསོའི་ཐོན་རྫས།

གཅིག་མ་རྩ་ཁེ་ལས་འཛོག་གི་ཁེ་ལས།

- མ་རྩ་འཛོག་མཁན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲིལ་ཡིན་པ་དང་། བཞག་པའི་མ་རྩ་དང་རྒྱ་ཁོར་དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་དབང་ཞིང་། མ་རྩ་འཛོག་མཁན་གྱིས་རང་གི་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དང་དོན་འཇུག་བ་ལ་འགན་ཁུར་ཆད་བཞག་མེད་པ་ཁུར་དགོས་པའི་ཁེ་ལས་ལ་གོ། ཁེ་ལས་འདི་རིགས་བོད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གནས་ཡོད། དཔེར་ན་གང་ཟག་སྒྲིལ་བཟུང་བའི་ཟ་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཡིན་ཤས་ཆེ་བས། ཁེ་ལས་བ་མང་བོས་ཁེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་འགྲིས་གཤིབ་ཆེ། དེའི་དགོ་སྟོན་ནི་ཡོང་འབབ་ཡོད་ན་རང་ཁོ་ནར་དབང་བ་དང་གྲོང་ཡོད་ན་རང་ཁོ་ནའི་ཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས། གྲོགས་སྡེ་ཁེ་ལས།

- དེ་ནི་ཁེ་ལས་གྲོགས་གཉིས་སམ་གཉིས་ལས་མང་པ་དག་གིས་མཉམ་སྡེ་བྱས་མ་རྩ་བཞག་སྟེ་མཉམ་སྡེ་བྱས་ཀྱི་དོན་གཉེར་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་སྡེ་ལས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་སྡེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དང་དོན་འཇུག་བ་ལ་འགན་ཁུར་ཆད་མེད་ཁུར་དགོས་པའི་ཁེ་ལས། གྲོགས་བོ་དང་རོ་ཤེས་རེ་བྱུང་གིས་ཁེ་སྟོན་གི་ཆེད་དུ་མཉམ་དུ་མ་རྩ་བཞག་སྟེ་བཅུགས་ཤིང་མཉམ་དུ་དོན་གཉེར་བྱས་ནས་སྤྱིད་ཀྱི་ཏ་པོ་མཉམ་ཞོན་དང་སྤྱག་གི་ཁུར་བོ་མཉམ་ཁུར་གྱི་ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན། ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དེ་ཡང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁུར་དགོས་པ་མ་ཟད། གཤམ་ཏེ་ཁེ་ལས་ལ་བྱ་ལོན་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཆེ། མཉམ་སྡེ་བྱས་ཁེ་ལས་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་དག་གིས་བྱ་ལོན་འཇུག་ཆར་རག་བར་དུ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། མགོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཤུགས་ཆེ།

གསུམ། བྱ་ཁོང་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས།

- ཞིང་གྲོང་གི་ངལ་རྩལ་མི་མང་ངེས་ཅན་ཞིག་གིས་མ་དདུལ་བཏོན་ཏེ་བཅུགས་པའི་ཁེ་གཉེར་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱ་ཁོར་ངལ་རྩལ་མི་མང་བྱ་ཁོང་ལ་དབང་བ་དང་། མཉམ་དུ་ངལ་རྩལ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ངལ་རྩལ་ལྟར་ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་ལ་གོ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞིང་བཟུང་དང་ཡུལ་ཆོའི་ངལ་རྩལ་མང་ཆོགས་བྱ་ཁོང་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས་བཅས་གཉིས་ཡོད། བོད་ཀྱི་རོང་འབྲོག་ས་ཁུལ་དུ་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་མང་། དཔེར་ན་ཞིང་ལས་ཡོ་བྱད་འཕུལ་ཆས་ཆོང་ཁང་། ས་བོན་དང་ལུད་རྩལ་ཆོང་ཁང་། མར་སྤར་བཅོ་སྟོན་ལས་གྲྭ་དང་གོ་བགས་ལས་སྟོན་བཅོ་གྲྭ་ལྟ་བུ། ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རོང་འབྲོག་ས་ཁུལ་གྱི་བྱ་ཁོང་ཆོས་ལ་དམིགས་ཏེ་ངལ་རྩལ་མི་མང་གིས་བཅུགས་པའི་འབྲོག་པ་དང་ཞིང་བར་ཐད་གར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ད་བར་སྤིང་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ལ་རོགས་དཔལ་སྤྱད་དེ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་གིས་རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་བྱ་ཁོང་ཆོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་སྤེལ་ན་ཆོག

བཞི། མི་སྐྱེར་གྱི་ཁེ་ལས།

- དེ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གྱིས་ཚང་གཅིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ཚོང་གཉེར་གྱི་ཁེ་ལས་ཡིན། ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དང་དོན་དེ་དག་མི་སྐྱེར་རམ་ཡང་ན་གྱིས་ཚང་གི་རྒྱ་ཁྱོར་གྱིས་འཇུག་བའི་འགན་ཁུར་དགོས། ཁེ་ལས་འདི་རིགས་བོད་ཡུལ་དུ་མང་པོ་ཡོད་པས་མང་དུ་བརྗོད་མི་དགོས།

ལྔ། ཞིང་བའི་མཉམ་ལས་ཁང་།

- ཞིང་བ་དག་གིས་རང་མོས་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དམངས་གཙོའི་དོ་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་པན་ཚུན་སྐོག་ས་རམ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ལ་གོ་ཞིང་བའི་མཉམ་ལས་ཁང་འདི་ཡང་བོད་ཁུལ་དུ་མང་། དེ་ནི་རོང་འབྲོག་མི་མང་གི་སྐོན་བསྐྱེད་ལ་པན་བའི་ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན་པས་སྤིང་གཞུང་གིས་སྐོག་སྐྱོང་དང་སྤྱད་བཞིན་ཡོད། མགོ་ལོག་གི་གན་ར་རྒྱ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་དང་མོས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས། ཁེ་ལས་འདི་རིགས་གཉེར་འདོད་ན་ཁོང་གི་གམ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཉམས་སྟོང་སྐོག་སྐྱོང་སྐྱབས་ན་བཟང་།